

专家访谈

《成人暴发性心肌炎诊断与治疗中国专家共识》 ——以生命支持为依托的综合救治方案

中图分类号 R542.2⁺1

文献标识码 A

DOI 10.11768/nkjwzzzz20170603

2017 年 9 月 9 日,在第十届同济心血管疾病高峰论坛暨华中国际心血管大会上,举行了中国首个《成人暴发性心肌炎诊断和治疗中国专家共识》(简称:共识)发布会,该共识由华中科技大学同济医学院附属同济医院汪道文教授执笔,原文已发布于《中华心血管病杂志》9 月刊。

为传播知识,提高广大医生对暴发性心肌炎的认识,《国际循环》特邀心血管领域专家,就此共识进行了专访,现撷取部分内容如下。



陈义汉院士(同济大学附属东方医院) 心脏病学家,中国科学院院士,全国政协委员,九三学社上海市副主委。同济大学教授、主任医师、博士生导师。国家杰出青年科学基金获得者、教育部长江学者特聘教授、国家 973 计划项目首席科学家、国家创新研究群体负责人。中国医师奖获得者,卫生部有突出贡献的中青年专家。目前担任同济大学医学与生命科学部主任、同济大学附属东方医院副院长、同济大学附属东方医院心脏内科主任和心律失常教育部重点实验室主任等职务。长期从事心血管疾病临床工作和基础研究。研究方向为心律失常和心力衰竭的发生机制和干预。取得了重要科学发现:揭示多种心律失常的遗传学和电生理学机制;提出心肌细胞物流系统可以广泛调控心脏电-机械功能;发现心肌细胞线粒体外膜转位蛋白在慢性心力衰竭发生中的分子阀门效应;鉴定出心脏氧代谢的肾上腺素能受体调控新机制。论文发表在《Science》、《Nat Commun》、《J Clin Invest》、《Am J Hum Genet》、《Circulation》、《PNAS》、《Cell Res》和《Circ Res》等刊物上。被评为国际心脏电生理学领域年度突破性进展和中国高等学校十大科技进展,获国家自然科学奖二等奖、教育部自然科学奖一等奖、上海市自然科学奖一等奖。上海市优秀学科带头人,上海市领军人才,上海市科技精英,中国青年科技奖获得者,上海市劳动模范,全国五一劳动奖章获得者。

陈义汉院士:汪道文教授牵头撰写的共识,弥补了临床上成人暴发性心肌炎诊治中的一个缺憾。通过以生命支持

为核心的综合治疗,使暴发性心肌炎死亡率从原来的 60% 以上下降到 10% 以下,这是一个里程碑式的进步。因此,有效、积极地、恰当地治疗,尤其是积极地生命支持手段,对于暴发性心肌炎的预后特别重要,该共识的发布对于暴发性心肌炎患者来说将是一个福音。



胡大一教授(北京大学人民医院) 著名心血管病专家,医学教育家,国际欧亚科学院院士。现任世界心脏联盟理事,中国心脏联盟主席,中国控制吸烟协会会长,中华预防医学会副会长,北京大学人民医院心研所所长。从医近 50 年来,致力于心血管疾病预防、救治和康复,为心脏病学和慢病防控事业做出了重大贡献。在中国率先开展快速心律失常射频消融治疗技术并向国内外推广普及;率先建立急性心肌梗死救治"绿色通道"模式;率先提出"双心"医学;积极推动循证医学与临床实践融合;推动心血管医学先进适用技术普及;不遗余力地传播健康科普知识;推动控烟和慢病防控;创办长城国际心血管病学术大会,已发展为亚太地区规模最大的学术盛会;重视人才培养,培养了一大批心血管领域专业人才;热心公益,引领开展医疗志愿服务事业。获得国家科技进步二等奖 7 项,省部级医学科技奖 30 余项。

胡大一教授:暴发性心肌炎最主要的是及时诊断、及时治疗,其中最有效的治疗手段是体外膜肺(ECMO)。ECMO 在暴发性心肌炎患者出现急性心力衰竭时起到桥接作用,严重的泵衰竭可导致血液动力学不稳定。目前存在的问题是 ECMO 的普及教育不够,应该形成区域性的团队或模式,建立专业性的团队,进而能及时、规范救治。



惠汝太教授(中国医学科学院阜外医院) 承担多项国家级科研项目,包括 863 计划,973 计划,国家支撑计划以及国际合作项目。多次获得教育部奖励、北京市科学技术奖、中华医学会奖等奖励。编写著作《高血压病 100 个怎么办》、《心肌病 105 个怎么办》、《心血管分子生物学实验技术》以及《高血压防治大讲堂》、《健康对话:高血压与心血管疾病专家解疑》,并主编《中

国分子心脏病学杂志》,近五年,以通信作者发表SCI文章50余篇。

惠汝太教授:该共识主要是“以生命支持为依托的暴发性心肌炎综合救治方案”,这与国际上的观点也是一致的。暴发性心肌炎如果早期能够识别,采取最重要的血液动力学生命支持疗法,则预后较好。共识的提出可为广大医生提供有效、标准的治疗指导,供大家参考,提高治疗成功率,减少治疗失误,挽救更多年轻患者的生命。



杨跃进院长(中国医学科学院阜外医院) 精通心血管病临床诊治,尤其对各种疑难重症的诊治和急救,临床经验丰富。擅长冠心病的诊治、急性心肌梗死的救治和冠状动脉介入治疗,特别擅长并推广了经桡动脉途径微创介入技术,多次向国际介入大会,如美国TCT、C3和欧洲PCR现场直播经桡动脉复杂病变介入手术,得到了国际同行的高度赞扬和认可,确定了我国经桡动脉复杂病变介入治疗的国际领先地位。

杨跃进院长:现有共识一般是关于冠心病治疗、介入治疗、抗凝治疗、降脂治疗等,针对暴发性心肌炎,在中国这是首个共识。暴发性心肌炎是一种少见而又凶险的疾病,汪道文教授的团队多年来一直在探索,并进行了相关的研究,形成这一共识,可以借鉴学习。在此共识内容中,很好地体现了全世界对这一疾病研究的最新进展和经验总结。



陈韵岱教授(中国人民解放军总医院) 主任医师、博士生导师。全军心血管内科专业委员会主任委员、中华医学会心血管病分会常委兼秘书长。国家“十三五”重点研发计划首席科学家,承担国家及省部级课题12项,课题总经费3000余万元,获国家专利4项,实用新型专利9项,获总后勤部科技银星、享受国务院特殊津贴、总后勤部“十佳教师”,担任国内心血管唯一SCI杂志主编,以第一或通讯作者发表SCI 74篇。

陈韵岱教授:这是中国首个暴发性心肌炎共识,希望通过这一共识的发布,提高公众的认识,有助于积累规范的理论和实践基础,为不断进行相关共识的更新和制定循证意见提供更好的中国循证证据。此外,也有助于未来针对该病开展相关基因或遗传学研究,进而更好地推动其临床研究。



向定成教授(解放军广州总医院) 心血管内科主任医师、胸痛中心总监。中国医师协会胸痛专业委员会副主任委员兼总干事、中国胸痛中心认证工作委员会副主任委员兼秘书长、中华医学会心血管

病学分会急危重症学组副组长、广东省胸痛中心协会理事长、广东省医师协会心血管内科医师分会副主任委员。在冠心病(尤其是冠状动脉介入诊疗技术)、高血压、心力衰竭、主动脉夹层等疾病的诊治方面经验丰富,是我国著名的心血管病专家,为我国医疗事业的发展做出了杰出贡献。在国内首创了以区域协同救治体系建设为理念的胸痛中心。主持制订中国胸痛中心认证标准并负责认证组织工作,被誉为我国“胸痛中心的先驱者”;在国际上率先建立了冠状动脉痉挛综合征的非创伤性诊断方法和三联疗法。先后多次应邀到美国和欧洲心血管病学会年会做大会报告。承担了国家、军队和省部级重大研究课题20余项,发表论文160余篇,主编专著6部。获全军及省级科技进步二等奖3项,三等奖4项。

向定成教授:暴发性心肌炎尽管临床表现凶险,急需建立暴发性心肌炎的诊疗规范,以指导一线人员的诊疗行为。该共识全面地总结了临床研究文献,基于现有的客观证据提出了经验性的诊断和治疗意见,尤其是对于暴发性心肌炎的抢救措施方面进行了详细的介绍,将对推动全国范围内规范化诊断和治疗暴发性心肌炎发挥积极的作用。



许顶立教授(南方医科大学南方医院) 担任中国医师协会心力衰竭专业委员会副主任委员;中国医师协会心血管内科医师分会常务委员;中国医师协会心血管内科医师分会联络与国际交流工作委员会委员副主任委员;中国医师协会高血压专业委员会常务委员;中华医学会心血管病学分会委员;中华医学会心血管病学分会代谢性心脏病学组副组长;中国老年医学学会常务理事;广东省医疗行业协会心血管病管理分会主任委员;广东省医师协会心血管内科医师分会、心血管介入管理专业委员会副主任委员等。获聘为《中华内科杂志》、《中华心血管病杂志》、《中华老年心脑血管病杂志》、《中华高血压杂志》等9种杂志的编委或常务编委。

许顶立教授:目前,成人暴发性心肌炎的治疗比较困难,本次共识的发布非常必要,同时也需要很多专家达成这样一个共识,其主要为来自经验性的治疗,还没有更多的循证医学证据。专家共识的发布,对规范全国心血管专科对暴发性心肌炎治疗的流程将会起到很大的作用,从而有助于提高我们的诊断和治疗的水平。

(文章中专访内容来源《国际循环》公众号:icirulation
记者郭怡琳)